

Умывание растительным маслом

Сколько сегодня существует способов умыться, для женщин следящих за красотой кожи! Косметические компании работают, просто рук не покладая, стремясь сделать нас красивее. Создают пенки, гели, мыло для умывания...

Но не всех женщин привлекает готовый синтетический продукт, и начинается поиск природных, питательных и щадящих способов — травяное умывание, умывание ледяными кубиками, умывание желтком, молочное умывание, овсяное и даже масляное. Да кстати, а вы знаете что даже умыться водой можно с пользой для кожи?



Именно, о последнем и про **масло для умывания**, и пойдет речь. Что это за умывание, кому оно подходит, чем полезно, какие масла взять, и как нужно умываться маслом.

Итак, умывание маслом — процедура очищение кожи лица растительными (не путать с представителем — подсолнечным) жирными маслами. Такими как:

- оливковое,
- жожоба,
- миндальное,
- авокадо,
- облепихи и др. (подробнее ниже).

Данный тип умывания подходит для любого времени года (особенно осень, зима, весна), для любого типа кожи (а особенно для сухой!), с учетом того, что нужно правильно подобрать растительное масло.

Чем полезно, масло для умывания?



Масло прекрасно очищает кожу, увлажняет, смягчает, питает, делает упругой и эластичной. Причем, все это происходит за счет естественной, природной силы растений, из которых оно получено. Кроме того, практически все масла-основы обладают противовоспалительными, регенерирующими и

антисептическими свойствами. Т.е. способны бороться с воспалением и прыщами на коже.

Какие масла использовать для умывания?

Выбор зависит от типа кожи и желаемой косметической цели. Выбирайте:

- Масла растительные для сухой, чувствительной кожи:
 - ✓ авокадо,
 - ✓ абрикосовых косточек,
 - ✓ грецкого ореха,
 - ✓ зеленого кофе,
 - ✓ какао,
 - ✓ макадамии,
 - ✓ фисташковое,
 - ✓ зародышей пшеницы.
- Масла растительные для жирной, пористой кожи:
 - ✓ виноградных косточек,
 - ✓ зверобой,
 - ✓ календула,
 - ✓ лесной орех,
 - ✓ черный тмин,
 - ✓ сапоте.
- Масла растительные для нормальной кожи:
 - ✓ оливковое,
 - ✓ манго,
 - ✓ сапоте.
- Масла растительные для отбеливания веснушек и пигментных пятен:
 - ✓ облепиха,
 - ✓ фисташковое.
- ✓ Масла растительные от морщин:
 - ✓ аргановое,
 - ✓ баобаба,
 - ✓ бразильского ореха,
 - ✓ зеленого кофе,
 - ✓ какао,
 - ✓ облепиха,
 - ✓ оливковое,
 - ✓ пальмоядровое,
 - ✓ расторопши,
 - ✓ черный тмин,
 - ✓ тыквенных семян,
 - ✓ шиповник,
 - ✓ зародышей пшеницы,
 - ✓ таману,
 - ✓ миндальное,
 - ✓ ромашковое,

- ✓ персиковых косточек.
- Масла растительные от угревой сыпи:
 - ✓ аргановое,
 - ✓ виноградных косточек,
 - ✓ жожоба,
 - ✓ зверобой,
 - ✓ календула,
 - ✓ лесной орех,
 - ✓ облепиха,
 - ✓ ромашка,
 - ✓ таману,
 - ✓ черный тмин.
- Масла от различных воспалений:
 - ✓ авокадо,
 - ✓ жожоба,
 - ✓ кешью,
 - ✓ персик,
 - ✓ зародышей пшеницы,
 - ✓ репейное,
 - ✓ ромашка,
 - ✓ таману,
 - ✓ ши,
 - ✓ расторопша,
 - ✓ облепиха.
- Масла легкого проникновения в кожу(не оставляя жирного следа)
 - ✓ абрикос,
 - ✓ авокадо,
 - ✓ жожоба,
 - ✓ како,
 - ✓ макадамии,
 - ✓ таману.



Многokратное усиление

действия жирного масла

Этого можно добиться коктейлем — жирного и эфирно масла, создать свою аромасмесь.

Выбранное эфирное масло добавить в масло-основу, из расчета:



— 4-7 капель на 10 мл (1 столовая ложка)

Совет по выбору эфирного масла:

- Для сухой кожи:
 - ✓ апельсин,
 - ✓ герань,
 - ✓ жасмин,
 - ✓ иланг-иланг,
 - ✓ ладан,
 - ✓ пальмароза,
 - ✓ нероли,
 - ✓ пачули,
 - ✓ роза,
 - ✓ розовое дерево,
 - ✓ сантал,
 - ✓ ромашка,
 - ✓ фенхель.
- Для смешанной и жирной кожи:
 - ✓ бергамот,
 - ✓ грейпфрут,
 - ✓ герань,
 - ✓ иланг,
 - ✓ ветивер,
 - ✓ имбирь,
 - ✓ кедр,
 - ✓ кипарис,
 - ✓ лаванда,
 - ✓ ладан,
 - ✓ лимонгасс,
 - ✓ лиметт,

- ✓ лимон,
- ✓ мандарин,
- ✓ мялисса,
- ✓ мирт,
- ✓ можжевельник,
- ✓ найоли,
- ✓ петитгрейн,
- ✓ тимьян,
- ✓ чайное дерево.
- Снятие воспаления:
 - ✓ базилик,
 - ✓ бергамот,
 - ✓ иланг,
 - ✓ имбирь,
 - ✓ каяпут,
 - ✓ кедр,
 - ✓ ветивер,
 - ✓ лемонграсс,
 - ✓ мирра,
 - ✓ найоли,
 - ✓ нероли,
 - ✓ пачули,
 - ✓ пихта,
 - ✓ розовое,
 - ✓ сантал,
 - ✓ чайное дерево.
- Осветление и отбеливание кожи:
 - ✓ апельсин,
 - ✓ бергамот,
 - ✓ герань,
 - ✓ грейпфрут,
 - ✓ ладан,
 - ✓ лиметт,
 - ✓ лимон,
 - ✓ ромашка голубая,
 - ✓ сантал
- Сужает поры:
 - ✓ бергамот,
 - ✓ имбирь,
 - ✓ ветивер,
 - ✓ розмарин,
 - ✓ сантал.

Как применять масло для умывания?

Вам понадобится:

- 1) вата
- 2) выбранное растительное масло или подготовленная аромасмесь
- 3) в маленьком стаканчике — кипяченая вода или слабый раствор заварки или предварительно заваренная трава (для смывки).

Сформируйте ватный тампон среднего или крупного размера, приблизительно диаметром 4 см (его будет удобно держать в руке, и двигать по коже). Намочите тампон в горячей воде и хорошо отожмите. Выбранное растительное масло из пузырька налить немного на тампон, и несколько раз его немного смять, чтобы масло не слилось с ваты.

Теперь влажным, теплым (он уже успел немного остыть), масляным тампоном протирать кожу лица и шеи. Старайтесь придерживаться массажных линий. Через несколько минут (3-5, вы их можете занять чисткой зубов или мытьем раковины), излишки масла можно снять тампоном из ваты смоченным:

- а) в кипяченой воде
- б) в слабом р-ре чайной заварки
- в) в отваре трав.

***Используйте масло для умывания,
ухаживайте за кожей
и Вы будете ухожены,
уверены в себе
и в своих женских чарах!***