

## *Сочетание эфирных масел правила составления аромасмесей*



Эта статья про сочетание каждого эфирного масла с другими эфирными маслами.

Знание **сочетания эфирных масел**, вам поможет, при составлении аромакомпозиций.

- *Рекомендации по сочетанию масел Ш. Прайса.*

При составлении ароматической смеси из нескольких эфирных масел, выбор эфирных масел основывается на сочетаемости по степени летучести их компонентов.

Для этого можно брать по одному-двум эфирным маслам с высокой и средней летучестью, но лишь одно — с низкой.

Перед нанесением на кожу их следует развести в жирном масле.

При составлении композиции рекомендуется выбрать из каждой колонки эфирное масло с наиболее понравившимся ароматом. Для создания лечебной и профилактической смеси оптимально использовать три вида эфирных масел (по одному из каждой колонки) или пять максимально.

<b>Высокая летучесть</b>	<b>Средняя летучесть</b>	<b>Низкая летучесть</b>
Бергамот	Герань	Бензоин
Эвкалипт	Фенхель	Бензойное масло
Мандарин	Черный перец	Гвоздика
Грейпфрут	Мята	Душица
Эвкалипт	Ромашка	Жасмин
Шалфей мускатный	Камфора	Иланг-иланг
Базилик	Герань	Имбирь
Каяпут	Лаванда	Кедр
Найоли	Можжевельник	Корица
Тимьян		Ладан
Лимон	Мелисса	Мирра
Тимьян	Майоран	Мускатный орех
Апельсин сладкий	Розмарин	Нероли
Кориандр	Анис	Пачули
Чайное дерево	Иссоп	Петигреновое масло
Шалфей	Сосна	Роза
		Сандал

- *Итак, для приготовления аромасмеси, рекомендуется брать: 3-5 типов масел (всего 6 капель — идеально) — 3-4 капли легкого, или так называемой высокой летучести; — 3 капли среднего и тяжелого, или так называемыми средней и низкой летучести;*  
на — 10 мл (1 столовая ложка вмещает 10-15 мл) масла-основы (базового)

- *Комплиментарность*

**Комплементарный** аромат — эфирное масло, вносящее корректирующие оттенки в ароматический букет, иногда изменяя его акценты до неузнаваемости (например, розовое дерево как комплимент для валерианы). Вводя комплемент в необходимое для терапевтического применения эфирное масло, его действие и состав остается без изменений, но, устраняется или нивелируется неприятный для психологического восприятия запах.

Максимальная дозировка комплимента к основному аромату составляет 30% (3:7). Ароматический комплимент можно добавлять сразу (если необходимо подкорректировать верхний тон аромата) или через некоторое время (в случае, если нижний тон слишком плотный, тяжелый или кисловатый).

Комплементарных ароматов может быть больше одного, но не более трех.

- Единственное **противопоказание**, которое распространяется абсолютно на все эфирные масла — индивидуальная непереносимость. Она может проявляться следующим образом:
  - одышка, удушье, затрудненное дыхание
  - учащение пульса, аритмия;
  - головная боль, головокружение, шум в ушах;
  - аллергическая сыпь, покраснение, зуд кожи.

*Хранение:*

Все составы, держать в бутылочке из темного стекла. Хранить в темном прохладном месте.

- **Итак, общие рекомендации для составления аромасмеси:**

— выбираем по списку сочетание эфирных масел, подходящие друг другу эфирные масла

— в соответствии с рекомендациями Ш. Прайса, из выбранного упорядочиваем по степени летучести.

— смешиваем с жирным маслом или водой (в этом случае используем эмульгатор, для растворения)

— правильно храним.

\* Подробное описание свойств и действия эфирного масла см для каждого отдельного случая, через карту сайта, **Категория:** Масла эфирные.

Не забудьте про **противопоказания** к употреблению эфирных масел.

## Сочетание эфирных масел

### **АИРНОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- - корицы,
- - пачули,
- - кедра,
- - ладана,
- - цитрусовыми,
- - пряными и основными восточными ароматами.

### **АНИСОВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- тмина,
- укропа,
- фенхеля,
- кориандра,
- розового дерева,
- мандарина,
- кедра.

### **АПЕЛЬСИНОВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- жасмина,
- кипариса,
- кориандра,
- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- можжевельника,
- мускатного ореха,
- герани,
- розы,
- розового дерева.

### **Эфирное масло АПЕЛЬСИНА ГОРЬКОГО**

Сочетается с маслами:

- жасмина,
- кипариса,
- кориандра,
- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- можжевельника,
- мускатного ореха,
- герани, розы,
- розового дерева

### **БАЗИЛИКОВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- бергамота,
- иссопа,
- лаванды,
- майорана,
- мелиссы,
- шалфея,
- герани,
- нероли,
- сантала,
- лиметта,
- цитронеллы.

### **БЭЙЕВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- вербены,
- лиметта.

### **БЕРГАМОТОВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- жасмина,
- иланг-иланга,
- кипариса, кориандра,
- лаванды,
- лимона,
- майорана,
- можжевельника,
- нероли,
- пальмарозы,
- пачули,
- герани,
- ромашки,
- эвкалипта,
- розового дерева.

### **ВАЛЕРИАНОВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- ароматом розового дерева,
- а также пететгрейновым,
- мандариновым,
- пачулиевым,
- сосновым,
- лавандовым эфирными маслами.

### **ВЕРБЕНОВОЕ эфирное масло**

Сочетается с маслами:

- корицы и мускатного ореха.

### **ВЕТИВЕРОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- жасмина,
- герани,
- иланг-иланга,
- лаванды,
- ладана,
- пачули,
- розы,
- сантала,
- розового дерева,
- цитрусовыми.

**ГВОЗДИЧНОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- можжевельника,
- корицы,
- базилика,
- мускатного ореха,
- мяты,
- розмарина,
- цитронеллы,
- бергамота,
- апельсина,
- грейпфрута,
- лимона.

**ГЕРАНИЕВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- лимона,
- базилика,
- бергамота,
- грейпфрута,
- жасмина,
- можжевельника,
- кедра,
- лаванды,
- пачули,
- гвоздики,
- лайма,
- нероли,
- розы,
- розмарина,
- сантала,
- цитронеллы,
- шалфея,
- петитгрейна,

- розового дерева.

### **ГРЕЙПФРУТОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,
- жасмина,
- иланг-иланга,
- кедра,
- кипариса,
- лаванды,
- шалфея,
- ладана,
- герани,
- розы,
- розового дерева,
- пальмарозы,
- ромашки,
- цитронеллы,
- мускатного ореха,
- корицы.

### **Эфирное масло ДУШИЦЫ**

**Сочетается с маслами:**

- лаванды,
- эвкалипта,
- сосны,
- розмарина,
- кедра,
- бергамота,
- базилика,
- герани,
- тимьяна,
- фенхеля,
- лемонграса,
- мирта,
- грейпфрута,
- апельсина.

### **ЕЛОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- вербены,
- герани,
- иланг-иланга,
- лаванды,
- мандарина,
- мелиссы,
- петитгрейна,
- розы,

- розового дерева,
- цитрусовых (апельсина, горького апельсина, бергамота и других).

### **ЖАСМИННОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- лимона,
- лиметта,
- нероли,
- апельсина,
- бергамота,
- мандарина,
- ладана,
- мяты,
- герани,
- розы,
- пальмарозы,
- розового дерева,
- сантала.

### **ИЛАНГ-ИЛАНГОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- бергамота,
- лемонграсса,
- розового дерева,
- грейпфрута,
- петитгрейна,
- пачули,
- жасмина,
- кассии,
- розы,
- апельсина,
- лаванды,
- лимона,
- мяты,
- нероли,
- пачули,
- сантала,
- цитронеллы.
- Аромат иланг-иланга достаточно сильный и сладкий. Для того, чтобы сделать его менее приторным и более легким, следует добавлять комплементарное масло лимона.

### **ИМБИРНОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- гвоздики,
- жасмина,
- каяпута,
- кориандра,

- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- лиметты,
- мирта,
- можжевельника,
- мяты,
- пачули,
- апельсина,
- нероли,
- бергамота,
- герани,
- розмарина,
- розы,
- сантала,
- эвкалипта,
- элеми.

### **ИССОПОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- лаванды,
- розмарина,
- мирта,
- шалфея,
- герани,
- апельсина,
- мандарина,
- мяты,
- розмарина,
- фенхеля.
- Плотный и тяжелый аромат иссопа воспринимается более легко и приятно совместно с комплементарным маслом лимета.

### **Эфирное масло КАССИИ или китайское коричное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- гвоздики,
- имбиря,
- розмарина,
- ладана.

### **КАЯПУТОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- бергамота,
- гвоздики,
- лаванды,
- мирта,
- мускатного ореха,



- ниаули,
- герани,
- розы,
- розового дерева,
- тимьяна,
- бессмертника,
- дудника,
- березы.
- При сочетании с комплементарным маслом пальмарозы придает ему утонченность.

### **КЕДРОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- бергамота,
- лимона,
- иссопа,
- шалфея,
- жасмина,
- кипариса,
- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- лимона,
- можжевельника,
- нероли,
- розы,
- розмарина.
- Комплементарные масла — грейпфрута, розового дерева, иланг-иланга.

### **КИПАРИСОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- лимона,
- мандарина,
- сосны,
- кедра,
- можжевельника,
- розмарина,
- шалфея,
- лаванды,
- сантала,
- ладана,
- майорана.
- Комплементарным является масло бергамота.

### **КОРИЧНОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- иланг-иланга,

- мандарина,
- гвоздики,
- грейпфрута,
- имбиря,
- кардамона,
- кориандра,
- лаванды,
- ладана,
- розмарина,
- сосны,
- тимьяна.
- Комплементарные масла – лемонграсс, апельсин, цитронелла.

### **ЛАВАНДОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- розмарина,
- пачули,
- иланг-иланга,
- ветиверии,
- корицы,
- кипариса,
- сосны,
- гвоздики,
- лавра,
- герани,
- розы,
- розмарина,
- ромашки,
- шалфея,
- жасмина,
- мускатного ореха,
- тимьяна,
- цитронеллы,
- лимона,
- апельсина,
- бергамота,
- мандарина.

### **ЛАДАННОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- сантала,
- герани,
- нероли,
- апельсина,
- бергамота,
- грейпфрута,
- базилика,

- сосны,
  - розмарина,
  - лаванды,
  - шалфея,
  - мелиссы,
  - корицы,
  - пачули,
  - сантала.
- Комплементарным является масло розового дерева.

### **ЛЕМОНГРАССОВОЕ эфирное масло (эфирное масло лимонной травы)**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,
- жасмина,
- кориандра,
- лаванды,
- можжевельника,
- нероли,
- найоли,
- герани,
- розмарина,
- чайного дерева,
- пальмарозы.

### **ЛИМЕТТОВОЕ (лаймовое) эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- иланг-иланга,
- лаванды,
- мускатного ореха,
- мускатного шалфея,
- герани,
- пальмарозы,
- розы,
- розмарина,
- фиалки,
- цитронеллы,
- бергамота,
- нероли и других цитрусовых.

### **ЛИМОННОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- иланг-иланга,
- имбиря,
- кардамона,
- лаванды,
- ладана,
- можжевельника,
- нероли,

- ромашки,
- сантала,
- фенхеля,
- эвкалипта.
- Комплементарные масла – масла хвойных растений и масло иланг-иланга, добавление которого устраняет оттенок окисленного металла в нижнем тоне.

### **МАЙОРАНОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- гвоздики,
- жасмина,
- илинг-иланга,
- кедра,
- кипариса,
- лаванды,
- можжевельника,
- мускатного ореха,
- пачули,
- розмарина,
- розы,
- розового дерева,
- ромашки,
- сантала,
- апельсина,
- мандарина,
- нероли,
- бергамота и другими цитрусовыми маслами.
- Комплементарные масла – грейпфрут, лимон, кардамон.

### **МАНДАРИНОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- Базилика,
- кориандра,
- лаванды,
- майорана,
- пальмарозы,
- розы,
- ромашки,
- корицы.
- Хорошо сочетается с маслами других цитрусовых (бергамота, грейпфрута, лайма, лимона, петитгрейна и особенно нероли), а также пряными маслами, например, мускатного ореха, корицы и гвоздики. Комплементарные масла хвойных растений и ветивера.

### **МЕЛИССОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,

- герани,
- жасмина,
- иланг-иланга,
- имбиря,
- лаванды,
- лавра,
- ладана,
- майорана,
- мирта,
- можжевельника,
- нероли,
- розы,
- розмарина,
- ромашки,
- а также с другими цветочными и цитрусовыми маслами.
- Комплементарные масла – имбирь, герань, розовое дерево. Добавление комплементарного масла имбиря придает этому аромату аристократическую утонченность.

### **МИРРОВОЕ (коммифоровое) эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- сантала,
- кипариса,
- можжевельника,
- мандарина,
- герани,
- пачули,
- тимьяна,
- мяты,
- лаванды,
- сосны,
- ладана,
- гвоздики.
- Комплементарные масла – апельсин, грейпфрут, герань.

### **Миртовое эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- бергмота,
- гвоздики,
- герани,
- кипариса,
- кориандра,
- корицы,
- лимона,
- лаванды,
- лавра,
- лимонной травы,

- мяты,
- нероли,
- пачули,
- розмарина,
- розы,
- розового дерева,
- розмарина,
- сосны,
- тимьяна,
- укропа,
- шалфея,
- чайного дерева.
- Комплементарные масла – гвоздика, лаванда, бергамот.

### **МОЖЖЕВЕЛОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- Апельсина,
- бергамота,
- ветивера,
- герани,
- грейпфрута,
- кедра,
- кипариса,
- лаванды,
- ладана,
- лайма,
- лемонграсса,
- мелиссы,
- розмарина,
- сантала,
- сосны,
- шалфея,
- элеми.
- Комплементарный аромат — апельсин, лимон, лаванда.

### **Эфирное масло МУСКАТНОГО ОРЕХА**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- гвоздики,
- герани,
- кипариса,
- кориандра,
- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- лайма,
- лимона,

- мандарина,
- мелиссы,
- можжевельника,
- мяты,
- пачули,
- розмарина,
- сантала,
- тимьяна,
- чайного дерева.
- Комплементарные масла – корица, лаванда, лиметт.

### **Эфирное масло МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ**

**Сочетается с маслами:**

- кедра,
- кипариса,
- лаванды,
- майорана,
- мандарина,
- найоли,
- розмарина,
- сосны,
- эвкалипта,
- а также цитрусовыми маслами.
- Комплементарные масла – илинг-иланг, герань, лаванда, цитрусовые.

### **НАЙОЛИЕВОЕ (ниаулиевое, ниаоулиевое) эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- лиметта (лайма),
- лимона,
- кориандра,
- лаванды,
- мирта,
- можжевельника,
- мяты перечной,
- розмарина,
- сосны,
- фенхеля.
- Комплементарные масла – вербена и лимон.

### **НЕРОЛИЕВОЕ эфирное масло или масло нероли-бигарад**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- лиметта (лайма),
- лимона,
- кориандра,
- лаванды,
- мирта,

- можжевельника,
- мяты перечной,
- розмарина,
- сосны,
- фенхеля.
- Комплементарные масла – вербена и лимон.

### **ПАЛЬМАРОЗОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- амириса,
- бергамота,
- герани,
- жасмина,
- иланг-иланга,
- кананги,
- кедра,
- лаванды,
- лайма (лиметта),
- мелиссы,
- петитгрейна,
- розы,
- розового дерева,
- сантала,
- фиалки,
- цитронеллы.
- Комплементарные ароматы — грейпфрут, лаванда.

### **ПАЧУЛИЕВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- бергамота,
- гвоздики,
- герани,
- жасмина,
- имбиря,
- лаванды,
- ладана,
- лимонной травы,
- мирры,
- можжевельника,
- нероли,
- розы,
- розового дерева,
- сантала,
- сосны,
- ферулы,
- шалфея,



- элеми.
- Комплементарные масла – иланг-иланг, грейпфрут, лимон, роза, имбирь (который добавляют для осушения болотного оттенка первого тона).

### **ПЕТИТГРЕЙНОВОЕ эфирное масло (петигреневое, петигрень бигарад эфирное масло)**

**Сочетается с маслами:**

- ветиверии,
- гвоздики,
- герани,
- жасмина,
- кедра,
- кипариса,
- кориандра,
- лаванды,
- ладана,
- мелиссы,
- нероли,
- пальмарозы,
- розы,
- розмарина,
- розового дерева,
- сантала,
- шалфея,
- всеми цитрусовыми – апельсина, горького апельсина, бергамота, нероли и другими.
- Комплементарные масла – жасмин, роза, розовое дерево, шалфей.

### **ПИХТОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,
- кедра,
- лаванды,
- ладана,
- лимона,
- майорана,
- мирта,
- найоли,
- розмарина,
- розового дерева,
- сосны,
- тмина.
- Комплементарное масло – корица.

### **РОЗМАРИНОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,
- герани,

- душицы,
- ели,
- имбиря,
- кедра,
- кориандра,
- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- лимонной травы,
- майорана,
- мяты,
- мелиссы,
- мирта,
- мяты,
- петитрейна,
- пихты,
- сосны,
- тимьяна,
- шалфея,
- цитронеллы,
- различных цитрусов (апельсина, грейпфрута, мандарина и др.).
- Комплементарные масла – вербена, лаванда, корица, сосна.

### **Эфирное масло РОЗОВОГО ДЕРЕВА**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,
- бергамота,
- бэй,
- валерианы,
- вербены,
- герани,
- ели,
- иланг-иланга,
- каяпута,
- керда,
- кориандра,
- лаванды,
- ладана,
- лиметта,
- лимонной травы,
- майорана,
- мелиссы,
- мирры,
- мирта,
- мяты,
- найоли,
- пальмарозы,

- пачули,
- петитгрейна,
- розы,
- розмарина,
- сандала,
- сосны,
- шалфея,
- фенхеля,
- чайного дерева,
- эвкалипта

### **РОЗОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- бергамота,
- нероли,
- жасмина,
- лаванды,
- пальмарозы,
- пачули,
- герани,
- гвоздики,
- ромашки,
- сантала,
- шалфея.
- Комплементарные масла – пальмароза, жасмин, сантал, бергамот.

### **Масло РОМАШКОВОЕ голубое**

**Сочетается с маслами:**

- герани,
- лаванды,
- пачули,
- розы,
- нероли,
- бергамота,
- майорана,
- лимона,
- иланг-иланга,
- жасмина,
- розы,
- шалфея мускатного,
- ладана.
- Комплементарное масло – петитгрейн.

### **САНТАЛОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- базилика,
- бергамота,

- гвоздики,
- герани (пеларгонии),
- жасмина,
- иланг-иланга,
- кассии,
- кедра,
- кипариса,
- лаванды,
- ладана,
- лимона,
- лимонной травы,
- майорана,
- мирры,
- можжевельника,
- мускатного ореха,
- нероли,
- пальмарозы,
- пачули,
- петитгрейна,
- розы,
- розового дерева,
- фенхеля,
- цитронеллы.
- Комплементарные масла: розовое дерево, мирра, все масла абсолю.

### **Эфирное масло СОСНЫ АЛЬПИЙСКОЙ**

**Сочетается с маслами:**

- гвоздики,
- кедра,
- кипариса,
- корицы,
- лаванды,
- мирта,
- найоли,
- розмарина,
- тимьяна,
- чайного дерева,
- эвкалипта.
- Комплементарные масла: лаванда, розовое дерево, мирт, цитрусовые.

### **Эфирное масло СОСНЫ СИБИРСКОЙ**

**Сочетается с маслами:**

- гвоздики,
- кедра,
- кипариса,
- корицы,
- лаванды,

- мирта,
- найоли,
- розмарина,
- тимьяна,
- чайного дерева,
- эвкалипта.
- Комплементарные масла: лаванда, розовое дерево, мирт, цитрусовые.

### **ТИМЬЯНОВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- бергамота,
- имбиря,
- кедра,
- кипариса,
- лаванды,
- лемонграсса,
- лимона,
- майорана,
- мандарина,
- мелиссы,
- можжевельника,
- мяты,
- найоли,
- петитгрейна,
- розмарина,
- ромашки,
- сосны,
- чайного дерева,
- цитронеллы,
- эвкалипта.
- Комплементарное масло — имбирь.

### **ФЕНХЕЛЕВОЕ эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- базилика,
- бигардии,
- герани (пеларгонии),
- грейпфрута,
- иланг-иланга,
- кипариса,
- лаванды,
- лемонграсса,
- лимона,
- мелиссы,
- можжевельника,
- мускатного ореха,

- мяты,
- розмарина,
- розы,
- сантала,
- шалфея лекарственного,
- шалфея мускатного.
- Комплементарное масло – мелисса.

### **Эфирное масло ЧАЙНОГО ДЕРЕВА**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- бергамота,
- бигардии,
- гвоздики,
- герани (пеларгонии),
- иланг-иланга,
- имбиря,
- кипариса,
- корицы,
- лаванды,
- лимона,
- майорана,
- мандарина,
- мускатного ореха,
- розмарина,
- розового дерева,
- сосны,
- тимьяна,
- шалфея,
- эвкалипта.
- Комплементарные масла — розмарин, мелисса.

### **Эфирное масло ШАЛФЕЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО**

**Сочетается с маслами:**

- аниса,
- базилика,
- гвоздики,
- герани,
- душицы,
- имбиря,
- иссопа,
- кедра,
- корицы,
- лаванды,
- лавандина,
- лавра благородного,
- ладана,

- лимонной травы,
- мелиссы,
- мирта,
- мускатного ореха,
- найоли,
- нероли,
- пачули,
- розы,
- розмарина,
- розового дерева,
- сосны,
- тимьяна,
- цитронеллы,
- чёрного перца,
- а также с маслами цитрусовых.
- Комплементарный аромат – лиметт. Синергия: герань — противотабачное воздействие, лавр благородный – регулирует потоотделение, шалфей лекарственный + бессмертник + шиповник – для медленно заживающих ран.

### **Эфирное масло ШАЛФЕЯ МУСКАТНОГО**

#### **Сочетается с маслами:**

- базилика,
- герани (пеларгонии),
- душицы,
- жасмина,
- кедра,
- кипариса,
- корицы,
- лаванды,
- ладана,
- можжевельника,
- сантала,
- сосны,
- тимьяна,
- цитронеллы и цитрусовыми эфирными маслами (бергамота, грейпфрута, лиметта и др.).
- Комплементарный аромат – лиметт. Синергия: Пальмароза – при избыточном потоотделении Бей, Лаванда, Нард – при потере волос Можжевельник красный – при перхоти Шалфей мускатный + Герань + Роза (2:3:1) — ПМС. Шалфей мускатный + Кипарис + Ладан (1:1:1) – при астме

### **ЭВКАЛИПТОВОЕ эфирное масло**

#### **Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- горького апельсина,

- ветиверии,
- герани (пеларгонии),
- кедра,
- лимона,
- майорана,
- нероли,
- петитгрейна,
- розмарина,
- розового дерева,
- тмина.
- Для психосоматической регуляции и при ожогах его хорошо сочетать с лавандовым, а при острых респираторных заболеваниях — с сосновым эфирными маслами.
- Комплементарный аромат — нероли.

### **Эфирное масло ЭЛЕМИ или канариевое эфирное масло**

**Сочетается с маслами:**

- апельсина,
- базилика,
- герани (пеларгонии),
- имбиря,
- каяпута,
- кардамона,
- коммифоры,
- лаванды,
- ладана,
- лимона,
- мелиссы,
- мирта,
- розмарина,
- розового дерева,
- шалфея,
- эвкалипта,
- укропа,
- корицы и других пряностей.

Теперь, зная сочетание эфирных масел, вы можете составлять аромакомпозиции на любой вкус!