

Народні засоби

В даний час не кожен може собі дозволити відвідати салон краси, щоб виконати процедуру уколів ботокса або голкотерапії. А повернути колишню молодість шкіри обличчя – мрія будь-якої зрілої жінки. Для цього варто подружитися з природою: вона відкриє вам свої секрети краси і молодості. Є багато народних засобів омолодження шкіри обличчя в домашніх умовах, застосовуючи які ви переконаєтеся, що зовсім не обов'язково витратити для цього великі суми грошей. Ознайомтеся з деякими рецептами по омолодженню краси далі.

№1. Маска медова для омолодження.

Ця процедура чудово підтягує шкіру обличчя і дає чудовий ефект омолодження. Щоб її приготувати в домашніх умовах, заздалегідь підготуйте:

- мед (25 мл);
- борошно (1 ч. л.);
- яєчний білок.

Як приготувати омолоджуючу маску в домашніх умовах і користуватися:

1. Змішайте всі інгредієнти 1:1.
2. Намажте маску на обличчя тонко.
3. Дайте засохнути (близько 15 хв).
4. Змийте з шкіри під теплою водою.

№2. Маска для обличчя на ніч з оливковою олією.

Така омолоджуюча маска покращує обмінні процеси, сприяє тривалому збереженню свіжості. Виконує підтягує і розгладжує дію. Для приготування рецепту з омолодження в домашніх умовах вам знадобиться:

- оливкова олія – 1ст. л;
- жовток яйця – 1;
- сік лимона – до 5 крапель;

Як застосовувати омолоджуючу маску:

1. Все змішайте.
2. Очистіть обличчя.
3. Круговими рухами нанесіть маску.
4. Через 20 хвилин змити з шкіри.

№3. Омолоджуюча маска з динею ефективно розгладжує зморшки, тріщини, рубці.

Цей компонент можете замінити гарбузом або хурмою. Щоб зробити маску в домашніх умовах потрібно:

- диня (1 ч. л. м'якоті);
- мед (25 мл);
- 3 ковпачка оливкової олії;
- 1 ч. л. висівок або пластівців «Геркулес».

Застосування маски для омолодження:

1. Перетріть м'якоть баштани з іншими інгредієнтами.
2. Очистіть обличчя.
3. Круговими рухами нанесіть отриманий засіб.
4. Нехай вбереться (хвилин 20).
5. Змийте з шкіри.

№4. Огірковий лосьйон.

Цей «коктейль молодості» використовували в старовину, щоб поліпшити колір шкіри. Він підходить для жирної та комбінованої шкіри. Ось що вам знадобиться для приготування омолоджуючого огіркового лосьйону в домашніх умовах:

- огірки – 2 шт.;
- горілка – 0,25 л;
- банку.

Як приготувати і користуватися омолоджуючим лосьйоном в домашніх умовах:

1. На тертці дрібно натріть огірки.
2. Складіть в банку.
3. Залийте горілкою.
4. Наполягайте два тижні.
5. Змийте з лица бруд.
6. За допомогою ватного тампона протріть обличчя огірковим лосьйоном.
7. Даним засобом для шкіри користуйтеся щодня, можете комбінувати з будь-яким омолоджуючим кремом.

№5. Домашня омолоджуюча маска для обличчя з картоплею.

Така маска підходить тим жінкам, у яких сухий тип шкіри. Вона допомагає в боротьбі з дрібними зморшками завдяки особливому дії картопляного крохмалю. Щоб приготувати цю омолоджуючу маску в домашніх умовах, знадобиться одна картоплина. Отже, як застосовувати цей овоч з метою омолодження:

1. Відваріть бульба, розімніть в пюре.
2. Теплою масою намажте обличчя.
3. Через 15 хвилин змийте.

№6. Омолоджуюча маска з айви.

Ця маска є хорошим омолоджуючим засобом. Айва чудово розгладжує шкіру, діє як м'який пілінг або скраб, відлущуючи мертві клітини. Для виготовлення маски в домашніх умовах вам знадобиться одна айва, а як зробити корисний склад і застосувати, дивіться далі:

1. Натріть айву на дрібній тертці.
2. Очистіть обличчя від пилу і бруду.
3. Нанесіть кашку з айви на обличчя.
4. Змийте через хвилин 15-20.
5. Нанесіть зволожуючий крем (наприклад, Ейвон).
6. Проводите сеанс пару раз в тиждень.

№7. Лосьйон на основі петрушки.

Прекрасний засіб, що тонізує, заспокоює, зменшує зморшки, а до того ж володіє високим омолоджуючим ефектом, добре відбілює обличчя в парі з маскою. Щоб виготовити такий лосьйон в домашніх умовах необхідно мати:

- сухі коріння і листя петрушки – 1 ст. л. (можете доповнити рецепт хрінном або часником);
- склянку окропу;
- біле вино (краще сухе) – 50-70 р.

Як приготувати і застосувати відновлюючий лосьйон в домашніх умовах:

1. Одну столову ложку сухих коренів листя петрушки залийте окропом.
2. Наполягайте на водяній бані до півгодини.
3. Далі залиште на годину, процідіть, додайте білого вина.
4. Помийте теплою водою обличчя, а потім нанесіть лосьйон.