

Маски

У разі, коли ви не знаєте, як омолодити обличчя в домашніх умовах, обов'язково скористайтеся масками. Застосування даних засобів належить до базового методу догляду за шкірою обличчя, і припускають постійне використання з частотою не менше разу на тиждень. Омолоджуючі маски можуть застосовувати як жінки, так і чоловіки різного віку. Починаючи від 25 років, маски anti-age (з англійської – «антивікові») мають свої активні компоненти. Вони варіюються в залежності від вікової групи. Вивчіть цю різницю і познайомтеся з рецептами приготування таких масок в будинку.



Рецепти для жінок і чоловіків

Омолодження обличчя важливо не тільки для жінок, але і чоловіків. Якщо не забезпечити належний догляд за особою в домашніх умовах для обох статей, то старіння відбудеться дуже швидко. Сильній статі це необхідно навіть більше за причини схильності шкіри до появи глибоких мімічних зморшок, додатково існує проблема вугрових висипань і підвищеної сальності. Далі ви дізнаєтеся, як омолодити своє обличчя в домашніх умовах в різному віці.

Після 25

Три цікаві варіації на тему масочного догляду за шкірою особи у віці вже не юна, але все ще молодий леді:

1) Перший спосіб передбачає рецепт омолоджувальної маски для обличчя із сухою шкірою. Використовуйте його, і вже після першого застосування ви зможете відчутти гладкість вашого шкірного покриву. Подальше застосування цієї маски для омолодження зробить чудове поживне і поновлюючу дію, особа стане шовковим. Отже, як омолодити шкіру в домашніх умовах за допомогою цієї маски?

Вам знадобляться інгредієнти:

- один жовток;
- 25 мл меду;
- 30 крапель оливкової олії (альтернатива – риб'ячий жир).

Застосування омолоджувальної маски для шкіри в домашніх умовах:

1. Ретельно змішайте всі інгредієнти, нанесіть на очищену шкіру обличчя.
2. Залиште до півгодини змийте.
3. Періодичність повторення – мінімум пару разів на тиждень.



2) Омолоджуюча маска для нормальної шкіри. Після використання такого засобу вам навіть не знадобиться додатковий зволожуючий крем. Ось, як використовувати дану омолоджуючу маску в домашніх умовах і які складові знадобляться:

- 5 мл молока або йогурту;
- пів банана.

Покрокове приготування омолоджувальної маски для шкіри в домашніх умовах:

1. Банан розімніть за допомогою вилки або ложки, ретельно змішайте з молоком.
2. У вас вийде своєрідна кашка (схожа на сир), яку необхідно наносити масажними рухами на шкіру обличчя.
3. Тримайте омолоджуючу маску 15 хвилин, змийте.

3) Задавшись питанням, як омолодити обличчя в домашніх умовах, застосуйте чудову яблучну маску для шкіри з підвищеною жирністю. Вітаміни, які є в яблуці, додадуть шкірі ефект підтягнутості і рум'янець. Обов'язково користуйтеся цим народним засобом, щоб виглядати молодше максимально довго. Отже, як омолодити обличчя в домашніх умовах за допомогою даної маски:

Інгредієнти:

- половина невеликого яблука;
- 25 грам білої глини або дріжджів;
- три столові ложки питної води.

Покрокова інструкція приготування і застосування омолоджувальної маски для в'янучої шкіри:

1. Яблуко натріть дрібною теркою, додайте воду, глину, ретельно змішайте до утворення кашки.
2. Намажте особу, тримаєте 20 хвилин, змити теплою водою.
3. Періодичність застосування – кілька разів на тиждень.

Після 30

Три рецепти краси допоможуть вам стати сліпучої навіть тоді, коли на обличчі вже видно перші ознаки втоми. Ось вони:

1) Універсальна омолоджуюча маска для зняття втоми і живлення шкіри обличчя. Це відмінний варіант розслабитися після складного трудового дня, підготувати шкіру обличчя до омолоджуючого крему для підвищення ефекту. Ось, як ви можете приготувати маску в домашніх умовах і які інгредієнти знадобляться:

- один білок;
- по 1 ч. л. молока, меду, лимонного соку;
- 1 ст. л. мигдалевих висівок або вівсянки.

Як готувати омолоджуючу маску в домашніх умовах:

1. Ретельно розітріть білок.
2. Не перестаючи заважати, додайте інші компоненти.
3. Намажте маску на шкіру обличчя, тримайте хвилин двадцять.
4. Змивайте теплою водою.
5. У комплексі рекомендується після такої маски для шкіри обличчя застосувати компрес з марлею, яку необхідно попередньо змочити у відварі ромашки аптечної.



2) Гаряча масляна маска для омолодження. Даний засіб краси застосовують для грубу, лупиться шкіри. Ідеальний засіб для лікування чоловічих вікових проблем на обличчі. Докладний опис, як готувати цю омолоджуючу маску для шкіри в домашніх умовах:

Що необхідно:

- оливкова або персикове масло (близько трьох столових ложок);
- шматок марлі.

Покрокова інструкція приготування омолоджувальної маски для шкіри, для використання в домашніх умовах:

1. Масло нагрійте в ємності під краном з теплою водою.
2. В марлі зробіть надрізи для очей і рота. Далі повністю просочіть її розігрітим ефірним маслом.
3. Покладіть на обличчя, тримайте не менше півгодини.
4. Видаліть тканина, змийте залишки маски зі шкіри.

Після 40

Серйозний рубіж сорока років проходить кожна красуня, і не дарма в знаменитому фільмі героїня каже, що після 40 життя тільки починається. Що ж робити, щоб шкіра сяяла красою і здоров'ям? Три простих маски:

1) Омолоджуюча маска з алое. Вона допоможе приховати неглибокі зморшки, швидко надати шкірі візуальну підтягнутість, гладкість і еластичність. Скористайтеся цим методом, щоб не витратити багато коштів на дорогі креми та застосовувати тільки натуральні компоненти. Для приготування такої омолоджувальної маски в домашніх умовах, вам потрібно:

- 25 мл соку алое;
- оливкова олія (теж 1 ст. л.);
- зволожуючий крем для обличчя.

Застосування омолоджувальної маски в домашніх умовах:

1. Інгредієнти змішайте і злегка підігрійте.
2. Тримайте на обличчі маску до 10-12 хвилин.
3. Змийте.



2) Омолоджуюча маска з ефектом зволоження. Цей рецепт допоможе вам приховати зморшки і добре підійде для в'ялої і зів'ялої шкіри. Ця маска відноситься до найбільш корисних видів косметики. Це завдяки природним компонентам і багатому кількості вітамінів в ній. Вивчіть, як ця омолоджуюча маска застосовується в домашніх умовах:

Компоненти:

- 1 ст. л. станув вершкового масла;
- жовток;
- 5 мл меду;
- 1 ст. л. яблучної або сливової м'якоти.

Застосування омолоджувальної маски в домашніх умовах:

1. Інгредієнти змішайте, намажте на шкіру обличчя, тримайте максимум хвилин 20.

2. Змийте.

3) Зволожуюча маска. Дана процедура живить шкіру і надасть їй рум'янець. Використовуйте таку рецептуру щотижня, підкріплюючи комплекс догляду омолоджуючим кремом. Вивчіть покроковий опис, як готується ця омолоджуюча маска в домашніх умовах:

Що необхідно:

- шкірка лимона;
- жовток;
- 5 мл оливкової олії.

Використання омолоджувальної маски в домашніх умовах:

1. Лимонну шкірку висушіть, розітріть кавомолкою до отримання борошна.
2. Все змішайте, намажте шкіру обличчя, а потім змийте (через 20 хвилин).

Після 50

Зріла шкіра потребує постійного догляду. Маски допомагають підтримувати обличчя в тонусі, зберігати обриси. Всього три популярних рецепта зроблять вашу красу досконалою:

1) Підтягуюча маска. Такий сеанс краси допоможе вам активізувати утворення колагенових волокон, зробить особа підтягнутим і еластичним, глибоко проникаючи в епідерміс особи. Щоб приготувати і застосувати омолоджуючу маску в домашніх умовах, вам необхідні наступні складові:

- 0,1 л молочної сироватки;
- 15-грамова пачка желатину;
- 2,5 мл олії зародків пшениці;
- 4 краплі олії жожоба.

Приготування омолоджувальної маски в домашніх умовах:

1. Желатин розтопити за допомогою парової бані, змішайте з іншими складовими.
2. Намажте особу, тримайте не менше 10 хвилин.
3. Змийте традиційним способом.



2) Живильна маска глибокого дії, яка відновлює ліпідний обмін, робить шкіру ніжною, гладкою і чистою. Цей засіб ефективно протистоїть виникненню нових зморшок, бореться зі старими. Такий варіант кошти дуже ефективно для сухої і збездводненої шкіри обличчя. Маска значно стабілізує стан дерми, глибоко зволожує її. Ось докладний опис приготування маски для омолодження в домашніх умовах з такими компонентами:

- 1 ст. л. картопляного пюре;
- жовток;

- 3 ст. л. топленого молока.

Застосування маски для омолодження в домашніх умовах:

1. Все змішайте, намажте на обличчя.
2. Змийте.
3. Застосовуйте не частіше разу на тиждень.

3) Вітамінна маска на травах. Це засіб відмінно працює над омолодженням вікової шкіри, добре тонізує її, наповнює вологою. Ви отримаєте дуже хороший комплекс корисних речовин, які збагатять вашу шкіру, зробить її більш молодий в домашніх умовах. А ось інгредієнти, які знадобляться для виготовлення маски:

- по 1 ч. л. сушених ромашки, подорожника, липи, шавлії, кропу, м'яти.
- 1,5 літра крутого окропу;
- марля.

Застосування маски для омолодження в домашніх умовах:

1. Заваріть сухі трави, залишивши до півгодини настоюватися.
2. В марлі вирізати отвори для очей і рота, щедро змочіть її у відварі.
3. Покладіть на обличчя, чекайте не менше півгодини.
4. Промокніть сухою диском, щоб видалити залишки маски.