

## *Алое*

### *Застосування в косметології*

- В листках алое міститься алантоїн - речовина, що має потужним зволожуючим ефектом, сприяє процесам регенерації, допомагаючи відновлювати структуру клітин, загоювати рани і пошкодження;

- має антиоксидантні властивості, оскільки в ньому містяться вітаміни Е, С, групи В і бета-каротин, що перетворюється в організмі на вітамін А - саме ці вітаміни є ефективними захисниками клітин від окислення;

- Сік алое застосовують при лікуванні багатьох шкірних захворювань: вугрової висипки, екземи, виразок, дерматитів, псоріазу, дрібних косметичних дефектів.

- активно виводить шлаки і токсини, очищаючи весь організм;

- має унікальні регенеруючі властивостями, тому що в ньому містяться 18 з 22 необхідних нам амінокислот - будівельний матеріал для клітин;

- регенерація відбувається дуже швидко, сповільнюється старіння і поява зморшок

### *Вітамін В6 - вітамін не тільки здоров'я, але і краси. Застосування в косметології*

- **Основні функції вітаміну В6**

- Вітамін В6 важливий для життєдіяльності організму, тому що він виконує такі функції:

- синтезує фермент, який бере участь в переробці амінокислот і регулює засвоєння білка;

- відіграє важливу роль в жировому і вуглеводному обміні;

- бере участь у виробництві кров'яних тілець і їх фарбувального пігменту — гемоглобіну;

- сприяє правильному синтезу нуклеїнових кислот, що перешкоджають старінню;

- бере участь в рівномірному постачанні клітин глюкозою;

- необхідний для нормального функціонування органів шлунково-кишкового тракту, центральної та периферичної нервової системи;

- знижує рівень холестерину і ліпідів у крові;

- бере участь в утворенні шлункового соку;

- забезпечує надійність імунної системи;

- підтримує баланс натрію і калію, а також вміст цукру в крові.

# Олія жожоба – Застосування ефірної олії в косметології

- Завдяки унікальному хімічному складу олія здатна досить довго зберігати свої цілющі властивості.

- олія швидко вбирається, доставляючи вологу і поживні речовини до глибоких шарів шкіри.

- Олія також містить ліпіди, амінокислоти, вітаміни А і Е, мінерали

- Насиченість олії вітаміном Е сприяє стимуляції процесу регенерації клітин шкіри, а отже, збереженню її молодості. Його висока концентрація робить олію прекрасним протизапальним і антиоксидантним препаратом, який ефективно протистоїть почервонінням шкіри, запаленню суглобів, екземі, псоріазу;

- олія, яка не має власного запаху;

- покращує колір обличчя, вирівнює шкіру, допомагає їй краще засвоювати вітамін D.

## *Шипшина* *Застосування ефірної олії в косметології*

**Масло шипшини в косметології: для шкіри обличчя, зони декольте і волосся**

- надає регенеруючу та омолоджуючу дію на шкіру;

- підвищує її еластичність;

- при регулярному використанні масло підвищує захисні властивості епідермісу, перешкоджає накопиченню в ньому ферментів і продуктів розпаду, покращує внутрішньоклітинний обмін.

- Крім того, масло шипшини - це природний фільтр ультрафіолетових променів;

- є хорошим антивіковим засобом, що допомагає в боротьбі з дрібними зморшками і пігментними плямами;

- знімають сліди втоми, тонізують кровоносні судини і надають шкірі обличчя і декольте рівний і здоровий колір. Воно ідеально для догляду за шкірою в області очей і ніжної шкіри біля губ, а при бажанні його можна наносити і на все обличчя. Наситивши шкіру поживними речовинами, масло шипшини зволожить та пом'якшить її.

- Масло шипшини категорично не підходить власникам жирної і схильної до вугрового висипання шкіри, так як може спровокувати появу нових запалень.